



ALTA BADIA
Dolomites - Italy

SÖ POR MUNT

CARTINA DEI SENTIERI
WANDERKARTE
HIKING MAP
Estate / Sommer / Summer 2023



LOCATION

Corvara 1.568 m
Str. Col Alt, 36 | I-39033 Corvara
Tel. +39 0471 836176 | Fax +39 0471 836540
corvara@altabadia.org

Colfosco 1.645 m
Str. Peces, 2 | I-39038 Colfosco
Tel. +39 0471 836145 | Fax +39 0471 836744
colfosco@altabadia.org

La Villa 1.433 m
Str. Colz, 75 | I-39036 La Villa
Tel. +39 0471 847037 | Fax +39 0471 847277
lavilla@altabadia.org

San Cassiano 1.537 m
Str. Micurà de Rü, 26 | I-39036 San Cassiano
Tel. +39 0471 849422 | Fax +39 0471 849249
sancassiano@altabadia.org

Badia 1.324 m
Str. Pedraces, 29/A | I-39036 Badia
Tel. +39 0471 839695 | Fax +39 0471 839573
badia@altabadia.org

La Val - Hiking Village 1.348 m
Str. San Senese, 1 | I-39030 La Val
Tel. +39 0471 843072 | Fax +39 0471 843277
laval@altabadia.org

FOLLOW US ON
#ALTABADIA

Design: Agentur WIR -
DE & WIR GmbH
Print: Girardi Print
Factory
Photo: A. Moling



PRINTED ON 100% RECYCLED PAPER PRODUCED WITHOUT THE USE OF CHLORINE BLEACH

altabadia.org

official sponsors



SEGNAVIE E TEMPI PER ESCURSIONI E PASSEGGIATE / WEGMARKIERUNGEN UND ZEITEN FÜR WANDERUNGEN UND SPAZIERWEGE / TRACKS AND WALKING TIMES FOR HIKES AND WALKS

DA / VON / FROM CORVARA PER / NACH / TO	ORE DI CAMMINO GEHZEIT HIKING TIMETABLE
N. 639 - 638	Lech de Boé..... 2 h 10'
N. 639 - 638	Ütia F. Kostner (3 h 10') - Piz Boé..... 5 h 10'
N. 28 - 651 - 676	Val de Misidè / Ütia Pisciadù..... 3 h 20'
N. 28 - 651 - 676	Val de Misidè / Piz Boé..... 5 h
N. 23	Ütia Col Alt (1 h 20') - Ütia Pralongià..... 2 h 40'
N. 23 - 24	Ütia Pralongià (2 h 40') - Setsas..... 4 h 30'
N. 4 - 21	Col de Lana..... 5 h
N. 23 - 24	Ütia Piz Arlara (1 h 40') - Ütia Pralongià (2 h 40') Passo Valparola Pass..... 4 h 50'
N. 639 - 645	Crép de Sela (1 h) - Colfosco..... 1 h 40'
N. 4A - 10 / N. 28	Colfosco..... 40'
N. 4A - 7	Ütia Col Pradat (1 h 40') - Sassongher / La Villa sul / auf / on Sentiero a valle / Talweg / Valley path..... 1 h
N. 4 - 21	Sentiero delle cascate / Wasserfallweg / Waterfalls path..... 1 h

DA / VON / FROM LA VILLA PER / NACH / TO	ORE DI CAMMINO GEHZEIT HIKING TIMETABLE
N. 12	Forcelta de Medesc Scharte (3 h 30') - Ütia Fanes..... 5 h 10'
N. 12 - 15	La Crusc / S. Croce / Heiligkreuz..... 2 h 20'
N. 13	Castalta (1 h) - La Crusc / S. Croce / Heiligkreuz..... 2 h 10'
N. 4 - 4A - 23	Ütia Club Moritzino - Piz La Ila (2 h 10') - Corvara..... 3 h 40'
N. 4 - 23	Ütia La Fraina (2 h 10') - Ütia Pralongià..... 3 h
N. 11 - 1	Ütia Gardenacia (1 h 50') - Puez..... 4 h 10'
N. 11 - 5 - 7	Ütia Gardenacia (1 h 50') - Sassongher..... 3 h 50'
N. 7 - 4	Sassongher (3 h 50') - Colfosco..... 5 h 40'
N. 10 - 4	Lech da Sompunt (30') - Lech Dià Lunch sul / auf / on Sentiero dei laghi / Seeweg / Lake path..... 1 h 40'
N. 11 - 1	Badia sul / auf / on Sentiero a valle / Talweg / Valley path..... 1 h
N. 11 - 1	San Cassiano..... 1 h
N. 11 - 1	Corvara sul / auf / on Sentiero a valle / Talweg / Valley path..... 1 h 10'
N. 11 - 1	Sentiero dei masi / Höfeweg / Farm path..... 1 h 30'
N. 11 - 1	Sentiero degli artisti / Künstlerweg / Artists' path..... 1 h
N. 11 - 1	Sentiero panoramico / Panoramaweg / Panoramic path..... 1 h 30'

DA / VON / FROM BADIA PER / NACH / TO	ORE DI CAMMINO GEHZEIT HIKING TIMETABLE
N. 7 - 7A	La Crusc / S. Croce / Heiligkreuz (2 h 10') - Ütia Fanes..... 5 h 40'
N. 6	Antersass (2 h 50') - Puez..... 4 h 20'
N. 1	Ütia de Puez (Val Valacia)..... 4 h 30'
N. 5 - 7	Ütia Gardenacia (2 h) - Sassongher..... 4 h 20'
N. 11	San Cassiano sul / auf / on Sentiero a valle / Talweg / Valley path..... 1 h 40'
N. 11	Costa (30') - Grones..... 1 h 10'
N. 11	Lech da Sompunt (40') - Lech Dià Lunch sul / auf / on Sentiero dei laghi / Seeweg / Lake path..... 1 h 50'
N. 10	Lech da Sompunt (40') - La Villa sul / auf / on Sentiero dei laghi / Seeweg / Lake path..... 1 h 10'
N. 10	La Villa sul / auf / on Sentiero a valle / Talweg / Valley path..... 1 h
N. 10	Corvara sul / auf / on Sentiero a valle / Talweg / Valley path..... 2 h 10'
N. 10	Sentiero dei masi / Höfeweg / Farm path..... 1 h 30'
N. 10	Sentiero dei laghi / Seeweg / Lake path..... 2 h 30'
N. 10	Sentiero Armentara / Rundweg Armentara / Armentara path..... 3 h

DA / VON / FROM COLFOSCO PER / NACH / TO	ORE DI CAMMINO GEHZEIT HIKING TIMETABLE
N. 651 - 676	Ütia Pisciadù..... 3 h
N. 650 - 666 - 638	Ütia Pisciadù (3 h 30') - Piz Boé..... 6 h
N. 4 - 2	Ütia de Puez..... 2 h 40'
N. 4 - 7 - 5	Sassongher (3 h 10') - Ütia Gardenacia..... 4 h 30'
N. 645 - 638	Crép de Sela (1 h) - Lech de Boé..... 2 h 40'
N. 4 - 2	Forcelta de Ciampel Scharte (2 h 10') - Frara Passo Gardena / Grödnerjoch..... 3 h 50'
N. 4 - 3	Ütia Col Pradat..... 1 h 10'
N. 4 - 8	Ütia Edelweiss (40') - Frara / Passo Gardena / Grödnerjoch..... 2 h 20'
N. 4 - 8	Sentiero delle cascate / Wasserfallweg / Waterfalls path..... 40'

DA / VON / FROM SAN CASSIANO PER / NACH / TO	ORE DI CAMMINO GEHZEIT HIKING TIMETABLE
N. 15	La Crusc / S. Croce / Heiligkreuz..... 2 h 30'
N. 15 - 12	Forcelta de Medesc Scharte (3 h 10') - Ütia Fanes..... 4 h 50'
N. 11	Col de Locia (2 h 10') - Ütia Fanes..... 4 h
N. 11 - 18	Armentarola (40') - Passo Valparola..... 2 h 50'
N. 11 - 20	Capanna Alpina (1 h 20') - Lech de Lagacis..... 2 h 50'
N. 11 - 20	Ütia Lagazuoi (4 h 30') - Passo Falzarego Pass..... 5 h 30'
N. 21A	Ütia Piz Sorega..... 1 h 30'
N. 11 - A	La Villa..... 1 h
N. 11 - A	Badia sul / auf / on Sentiero a valle / Talweg / Valley path..... 1 h 30'
N. 11 - TD Dolomieu	Capanna Alpina - Conturines..... 5 h
N. 22 - 23	Ütia Pralongià..... 2 h 20'
N. 22 - 23	Sentiero dei larici / Lärchenweg / Larch path..... 1 h
N. 22 - 23	Sentiero di meditazione / Meditationsweg / Meditation trail "Klaus Dorothea von der Flüe"..... 30'

DA / VON / FROM LA VAL PER / NACH / TO	ORE DI CAMMINO GEHZEIT HIKING TIMETABLE
N. 5	Cians (20') - Forcelta da Cians..... 1 h 30'
N. 6	Biei (50') - Crusc da Rit..... 4 h 20'
N. 2 - 13A - 13	Furnacia (1 h) - Ju de Sant'Antone / Passo S. Antonio Joch..... 3 h 40'
N. 2 - 15A - 15	Furnacia (1 h 50') - Armentara (2 h 30') - La Crusc / S. Croce / Heiligkreuz..... 3 h 20'
N. 2 - 15	Spéscia (1 h) - La Crusc / S. Croce / Heiligkreuz..... 3 h
N. 1 - 1A - 17 - 8	Pidrò (30') - Alarèi..... 1 h 50'
N. 1 - 1A - 17 - 8	Sentiero Armentara / Rundweg Armentara / Armentara path..... 3 h
N. 1 - 1A - 17 - 8	Sentiero di meditazione / Meditationsweg / Meditation trail "Memento vivere"..... 20'
N. 1 - 1A - 17 - 8	Sentiero dei masi / Höfeweg / Farm path..... 2 h
N. 1 - 1A - 17 - 8	Cartolina da Armentara / Postkarte von Armentara / Postcard from Armentara..... 2 h



DA / VON / FROM PASSO CAMPOLONGO PASS PER / NACH / TO	ORE DI CAMMINO GEHZEIT HIKING TIMETABLE
N. 638	Lech de Boé (1 h 20') - Valun..... 2 h 10'
N. 3A	Ütia Chers..... 40'
N. 3	Tru di lagri..... 1 h 10'

FERMATE BUS / BUSHALTESTELLEN / BUS STOPS

COLFOSCO	BADIA
• Mesoles	• Puntac
• Hotel Lujant	• Cassa di Risparmio / Sparkasse
• Ufficio Turistico / Tourismusbüro / Tourist Office	• Hotel Miramonti
• Cassa Raiffeisen Bank	• Hotel Teresa
• Parco animali / Tierpark / Animal park	• Sompunt

CORVARA	LA VAL
• Sport Kostner	• Centro / Zentrum / Centre
• Str. Col Alt	• Hotel Posta
• Hotel Col Alto	• Zona artigianale / Handwerkerzone
• Residence Salvan	• Artisan area
• Planac / Golf	• Trafletti

LA VILLA	FRARA / PASSO GARDENA GRÖDNERJOCH
• Despar	• Hotel Posta
• Durni's Pub	• Zona artigianale / Handwerkerzone
• Hotel Ladina	• Artisan area
• Hotel Dolomiti	• Trafletti
• Hotel Cristallo	
• Hotel Bel Sit	

SAN CASSIANO
• Sciarè
• Albergo Valparol
• Hotel Armentarola
• Garni Ai Pini
• Vigili del Fuoco / Feuerwehr /
Fire department
• Albergo Cime Bianche
• Hotel La Fradra
• Garni Israsa

LEGENDA / ZEICHENERKLÄRUNG / SIGNS & SYMBOLS

	Ufficio Turistico / Tourismusbüro / Tourist Office
	Parcheggio / Parkplatz / Parking
	Fontana / Brunnen / Fountain
	Maneggio / Reitalstl / Riding ground
	Tennis
	Pesca / Fischerei / Fishing
	Parco giochi / Spielplatz / Playground
	Dogtoilet
	Fermata bus / Bushaltestelle / Bus stop
	Piscina coperta / Hallenbad / Swimming pool
	Area sosta camper / Wohnmobilstellplatz / Camper parking zone
	Stadio del ghiaccio / Eisstadion / Ice stadium
	Campeggio / Camping / Campsite
	Museo dell'orso / Bärenmuseum / Bear museum "Museum Ladin Ursus ladinicus"
	Arrampicata sportiva indoor / Indoor Kletterwand / Indoor climbing wall
	Tru di Artisc / Sentiero degli artisti / Künstlerweg / Artists' path
	Parco animali / Tierpark / Animal park
	Freeride bike trail
	Parco cervi Sompunt / Hirschgehege Sompunt / Deer park Sompunt
	Sentiero di meditazione / Meditationsweg / Meditation trail
	Oasi della quiete / Ruheoase / Quiet area
	Parco avventura / Hochselgarten / Adventure park
	Cartolina da Armentara / Postkarte von Armentara / Postcard from Armentara
	Galleria Grande Guerra / Tunnel Weltkrieg / Tunnel Great War
	Rifugio aperto / Berghütte offen / Mountain hut open
	Rifugio chiuso / Berghütte geschlossen / Mountain hut closed
	Facile / Leicht / Easy
	Media / Mittelschwer / Medium
	Solo per esperti / Nur für Erfahrene / For experts only
	Sentiero attrezzato / Gesicherter Steig / With climbing equipment only
	Ciclabile freeride bike / Fahrradweg Freeride Bike / Freeride bike path
	Campo da golf / Golfplatz / Golf-course
	Campo da calcio / Fußballplatz / Football field
	Accessibile per tutti / Barrierefreier Weg / Accessible for all
	Emergenza / Notruf / Emergency

Sti alcuni sentieri transitano anche biciclette e cavalli!
Einige Wanderwege werden auch von Fahrradfahrern und Pferden benutzt!
Some trails are used by mountain-bike riders and horses as well!